

Межрегиональная общественная организация "Федерация русского жима"

Разрядные нормативы в соревновательной версии "Чёртова дюжина"

от 10 мая 2012 г.

Мужчины (юноши, juniоры, мужчины, ветераны).

№№	Весовая категория	МС (сумм/тоннаж)	КМС (сумм/тоннаж)	1 спортивный (сумм/тоннаж)	2 спортивный (сумм/тоннаж)	3 спортивный (сумм/тоннаж)
1	до 60,00 кг.	2900	2400	2150	1650	1300
2	от 60,05 до 70,00 кг.	3450	2800	2350	2000	1600
3	от 70,05 до 80,00 кг.	4000	3350	2750	2300	1950
4	от 80,05 до 90,00 кг.	4450	3850	3250	2650	2250
5	от 90,05 до 100,00 кг.	4950	4300	3800	3100	2550
6	от 100,05 до 110,00 кг.	5400	4800	4200	3550	3000
7	от 110,05 до 120,00 кг.	5800	5250	4650	4000	3500
8	свыше 120,00 кг.	6200	5650	5000	4450	3800

Результат менее 8-ми зачётных повторений в тоннаж не засчитывается!

Нормативы присуждаются по суммарному тоннажу за три соревновательных подхода!

Норматив Мастер спорта присуждаются только на Мастерских турнирах "Федерация русского жима"!